

| 学年名 | 教科名 | 単元コード | 単元ページ | 単元名 | 教材ページ | 表示教材名 |
|-----|-----|-------|---------|---------------|---------|-------------------------|
| 中学 | 保健 | 1 | 41-66 | 心身の機能の発達と心の健康 | 42-43 | 体の発育・発達 |
| 中学 | | | | | 44-45 | 呼吸器・循環器の発育・発達 |
| 中学 | | | | | 46-49 | 男子の生殖にかかわる働き成熟 |
| 中学 | | | | | 46-49 | 女子の生殖にかかわる働き成熟 |
| 中学 | | | | | 50-51 | 性への関心と行動 |
| 中学 | | | | | 52-57 | 心の発達 |
| 中学 | | | | | 58-65 | 欲求不満やストレスへの対処 |
| 中学 | 保健 | 2 | 67-84 | 健康と環境 | 68-70 | 環境の変化への体の適応 |
| 中学 | | | | | 72-73 | 快適で能率のよい環境 |
| 中学 | | | | | 74-75 | 衛生的な飲料水の供給 |
| 中学 | | | | | 76-77 | 空気の汚染と換気 |
| 中学 | | | | | 78-79 | し尿の処理 |
| 中学 | | | | | 78-79 | ごみの処理 |
| 中学 | | | | | 80-82 | 私たちの生活と環境問題 |
| 中学 | 保健 | 3 | 85-108 | けがの防止 | 86-89 | けがの原因 |
| 中学 | | | | | 88-91 | 交通事故によるけがの防止 |
| 中学 | | | | | 92-93 | 犯罪被害の防止 |
| 中学 | | | | | 94-97 | 自然災害による危険 |
| 中学 | | | | | 94-97 | 自然災害への備えと避難 |
| 中学 | | | | | 98-99 | 応急手当の基本 |
| 中学 | | | | | 100-103 | けがの応急手当 |
| 中学 | | | | | 104-107 | 心肺蘇生法 |
| 中学 | 保健 | 4 | 109-156 | 健康な生活と病気の予防 | 110-111 | 健康を左右するもの |
| 中学 | | | | | 112-115 | 運動と健康 |
| 中学 | | | | | 116-119 | 食事と健康 |
| 中学 | | | | | 120-121 | 休養・睡眠と健康 |
| 中学 | | | | | 122-125 | 生活習慣病 |
| 中学 | | | | | 122-125 | 生活習慣病の予防 |
| 中学 | | | | | 126-129 | 喫煙と健康 |
| 中学 | | | | | 130-133 | 飲酒と健康 |
| 中学 | | | | | 134-137 | 薬物乱用と健康／喫煙・飲酒・薬物乱用の防止対策 |
| 中学 | | | | | 138-139 | 感染症と病原体 |
| 中学 | | | | | 140-143 | 感染症の予防 |
| 中学 | | | | | 144-145 | 性感染症の予防 |
| 中学 | | | | | 146-147 | エイズの予防 |
| 中学 | | | | | 148-151 | 医薬品の正しい使い方 |
| 中学 | | | | | 152-153 | 医療・保健機関とその利用 |
| 中学 | | | | | 154-155 | 個人の健康を守る社会の取り組み |