

学年名	教科名	単元コード	単元ページ	単元名	教材ページ	表示教材名
中学	保健	1	5-32	心身の機能の発達と心の健康	6-7	体の発育・発達
中学	保健				8-9	呼吸器・循環器の発育・発達
中学	保健				10-13	男子の生殖機能の成熟
中学	保健				10-13	女子の生殖機能の成熟
中学	保健				14-15	異性の尊重と性情報への対処
中学	保健				16-19	心の発達
中学	保健				20-27	欲求不満やストレスへの対処と心の健康
中学	保健	2	45-62	健康と環境	46-47	環境への適応能力
中学	保健				48-49	活動に適する環境
中学	保健				50-51	室内の空気の衛生的管理
中学	保健				52-53	飲料水の衛生的管理
中学	保健				54-55	ごみの処理
中学	保健				56-57	生活排水の処理
中学	保健				57-59	環境汚染と健康
中学	保健	3	63-92	傷害の防止	64-67	傷害の発生要因
中学	保健				66-69	交通事故の危険予測と回避
中学	保健				70-71	犯罪被害の防止
中学	保健				72-73	自然災害による危険
中学	保健				74-77	自然災害による傷害の防止
中学	保健				78-83	応急手当の意義と基本
中学	保健				80-83	心肺蘇生法の手順
中学	保健				84-85	けがの応急手当
中学	保健	4	109-154	健康な生活と病気の予防	110-111	健康の成り立ちと病気の発生原因
中学	保健				112-113	食生活と健康
中学	保健				114-115	運動と健康
中学	保健				116-117	休養・睡眠と健康
中学	保健				118-119	生活習慣病
中学	保健				120-121	生活習慣病の予防
中学	保健				122-123	喫煙の害と健康
中学	保健				124-125	飲酒の害と健康
中学	保健				126-131	薬物乱用の害と健康／喫煙・飲酒・薬物乱用の防止対策
中学	保健				132-133	感染症の原因とその広がり方
中学	保健				134-135	感染症の予防
中学	保健				136-137	性感染症の予防
中学	保健				138-139	エイズの予防
中学	保健				140-141	保健・医療機関の利用
中学	保健				142-143	医薬品の利用
中学	保健				144-145	個人の健康を守る社会の取り組み