

学年名	教科名	単元コード	単元名	表示教材名
中学	保健	1	心身の機能の発達と心の健康	体の発育・発達
中学				呼吸器・循環器の発達
中学				女子の生殖機能の成熟
中学				男子の生殖機能の成熟
中学				性との向き合い方
中学				心の発達
中学	保健	2	健康と環境	欲求不満やストレスへの対処
中学				環境の変化への適応能力
中学				活動に適した環境
中学				空気の衛生的管理
中学				飲料水の衛生的管理
中学				生活排水の処理
中学				ごみの処理
中学				環境汚染と健康
中学	保健	3	傷害の防止	傷害の要因
中学				交通事故の防止
中学				犯罪被害の防止
中学				自然災害による危険
中学				自然災害による傷害の防止
中学				応急手当の意義と基本
中学				心肺蘇生法の手順
中学				けがの応急手当
中学	保健	4	健康な生活と病気の予防	健康の成り立ち
中学				食生活と健康
中学				運動と健康
中学				休養・睡眠と健康
中学				生活習慣病
中学				生活習慣病の予防
中学				喫煙と健康
中学				飲酒と健康
中学				薬物乱用と健康／喫煙・飲酒・薬物乱用の防止対策
中学				感染症の原因と広がり方
中学				感染症の予防
中学				性感染症とその予防
中学				エイズとその予防
中学				保健・医療機関の利用
中学				医薬品の利用
中学				個人の健康を守る社会の取り組み