

学年名	教科名	単元コード	単元ページ	単元名	教材ページ	表示教材名
中学	保健	1	8-33	心身の発達と心の健康	10-11	体の発育・発達
中学	保健				12-13	呼吸器・循環器の発達
中学	保健				14-17	女子の生殖機能の成熟
中学	保健				14-16	男子の生殖機能の成熟
中学	保健				18-19	性とどう向き合うか
中学	保健				20-25	心の発達
中学	保健				26-29	欲求不満やストレスへの対処
中学	保健	2	34-55	健康と環境	36-37	環境の変化と適応能力
中学	保健				38-39	活動に適した環境
中学	保健				40-41	室内の空気の状態
中学	保健				42-43	水の役割と飲料水の確保
中学	保健				44-45	生活排水の処理
中学	保健				46-47	ごみの処理
中学	保健				48-49	環境の汚染と保全
中学	保健	3	56-83	傷害の防止	58-61	傷害の原因
中学	保健				60-63	交通事故の防止
中学	保健				64-65	犯罪被害の防止
中学	保健				66-69	自然災害による危険
中学	保健				66-71	自然災害による傷害の防止
中学	保健				72-73	応急手当の意義と基本
中学	保健				74-77	心肺蘇生法の流れ
中学	保健				78-79	きずの手当
中学	保健	4	84-129	健康な生活と病気の予防	86-87	健康の成り立ち
中学	保健				88-89	運動と健康
中学	保健				90-91	食生活と健康
中学	保健				92-93	休養・睡眠と健康
中学	保健				94-99	生活習慣病
中学	保健				94-99	生活習慣病の予防
中学	保健				100-101	喫煙と健康
中学	保健				102-103	飲酒と健康
中学	保健				104-109	薬物乱用と健康／喫煙・飲酒・薬物乱用の防止対策
中学	保健				110-113	感染症の原因と広がり方
中学	保健				112-113	感染症の予防
中学	保健				114-115	性感染症とその予防
中学	保健				116-117	エイズとその予防
中学	保健				118-119	保健・医療機関の利用
中学	保健				120-121	医薬品の有効利用
中学	保健				122-123	共に健康に生きる社会