

学年名	教科名	単元コード	単元ページ	単元名	教材ページ	表示教材名
中学	保健	1	45-68	心身の発達と心の健康	46-47	体の発育・発達
中学	保健				48-49	呼吸器官・循環器官の発育・発達
中学	保健				50-53	男子の生殖機能の成熟
中学	保健				50-53	女子の生殖機能の成熟
中学	保健				54-55	思春期の心の変化への対応
中学	保健				56-59	心の発達
中学	保健				60-65	欲求やストレスへの対処
中学	保健	2	69-84	健康と環境	70-71	環境への適応能力
中学	保健				72-73	快適な温熱条件と明るさ
中学	保健				74-75	空気の汚れと換気
中学	保健				76-77	水の役割と飲料水の条件
中学	保健				78-	生活雑排水・し尿の処理
中学	保健				79-	ごみの処理
中学	保健				80-81	環境問題への取り組み
中学	保健	3	85-108	傷害の防止	86-89	傷害の発生要因
中学	保健				88-91	交通事故の防止
中学	保健				92-93	犯罪被害の防止
中学	保健				94-99	自然災害による傷害
中学	保健				94-99	自然災害による傷害の防止
中学	保健				100-101	応急手当の基本
中学	保健				102-103	心肺蘇生
中学	保健				104-107	けがの応急手当
中学	保健	4	109-147	健康な生活と病気の予防	110-111	健康の成り立ち
中学	保健				112-113	食生活と健康
中学	保健				114-115	運動と健康
中学	保健				116-117	休養・睡眠と健康
中学	保健				118-119	生活習慣の変化と生活習慣病
中学	保健				120-121	生活習慣病の予防
中学	保健				122-123	喫煙と健康
中学	保健				124-125	飲酒と健康
中学	保健				126-129	薬物乱用と健康／喫煙・飲酒・薬物乱用の防止対策
中学	保健				130-131	感染症の原因
中学	保健				132-133	感染症の予防
中学	保健				134-135	性感染症とその予防
中学	保健				136-137	エイズとその予防
中学	保健				138-139	地域での保健・医療の取り組み
中学	保健				140-141	医薬品の有効利用
中学	保健				142-143	個人の健康を守る社会の取り組み