



単元	ドリル教材	ライブラリ	
<p>体づくり運動</p>	<p>教材数:1 問題数:5 体づくり運動の問題を収録</p> <div data-bbox="352 280 917 618"> <p>問題</p> <p>次の図の運動は、体力を高める運動のうち、主に何を高めるための運動であるといえますか。下から選びなさい。</p>  <p>動きを持続する能力   巧みな動き   体のやわらかさ   力強い動き</p> </div> <p>&lt;体づくり運動&gt;</p>	<p>(OP)ニューワイド学習百科事典 百科事典でさらに詳しく調べる</p> <div data-bbox="949 295 1528 528"> <p>なに? キーワード 検索条件 検索する辞書</p> <p>なに? キーワード 検索条件 検索する辞書</p> <p>検索</p> <p>候補リスト 1件</p> <p>からだつくり運動【体づくり運動】</p> <p>体の調子を整えたり、体力を高めたりするために行われる運動。▶「ほほくしの運動」と「体力を高める運動」がある。○ほほくしの運動は手軽な運動を行うことで自分とみなかまの体の状態に気づき、体の調子を整え、なかまと交流したりするための運動。体力を高める運動は体のやわらかさ、たぐひな動き、力強、動きを高めるためまた、動きを持続する能力を高めるためにする運動である。</p> <p>ストレッチ体操・リズム体操・トレーニング体操・エアロビクス体操などは体力を高める運動である。</p> </div> <p>&lt;言葉検索(体づくり運動)&gt;</p>	
<p>器械運動</p>	<p>教材数:4 問題数:20 マット運動・鉄棒運動などの問題を収録</p> <div data-bbox="352 795 917 1133"> <p>問題</p> <p>次の文は、<b>マット運動</b>での<b>後転</b>のしかたについて説明したものです。文中の _____ をクリックして正しいものを選びなさい。</p> <p>後転するとき、しゃがんで、手のひらを上向きにして耳の横に構えた状態から、_____ 勢いよく後ろに倒れる。手をすばやくマットにつけ、_____ 上体を起こし立ち上がる。</p> </div> <p>&lt;マット運動&gt;</p>	<p>(OP)ニューワイド学習百科事典 百科事典でさらに詳しく調べる</p> <div data-bbox="949 833 1528 1034"> <p>なに? キーワード 検索条件 検索する辞書</p> <p>なに? キーワード 検索条件 検索する辞書</p> <p>検索</p> <p>候補リスト 0件</p> <p>マット運動【マット運動】</p> <p>マットを使う<b>器械運動</b>。▶小学校1年のマット遊びから中学・高校で行う<b>跳躍・倒立・回転</b>などまでさまざまな<b>動き性・跳躍力・バランス</b>などの運動能力を高めるのに役立つ。</p> </div> <p>&lt;言葉検索(マット運動)&gt;</p>	
<p>陸上競技</p>	<p>教材数:3 問題数:15 短距離走／リレー・長距離走／ハードル走などの問題を収録</p> <div data-bbox="352 1332 917 1641"> <p>問題</p> <p>下の図のうち、<b>短距離走</b>などのトラック競技でフィニッシュしているといえるものはどれか選びなさい。</p>  </div> <p>&lt;短距離走／リレー&gt;</p>	<p>(OP)小学館スクールナレッジ 百科事典でさらに詳しく調べる</p> <div data-bbox="997 1303 1476 1630"> <p>ニッポニカ</p> <p>短距離走 たんきよりきょうそう</p> <table border="1"> <tr> <td>陸上競技のトラックレースのうち、距離による便宜的な分類の一つ。オリンピック種目では男女とも100メートル、200メートル、400メートルで行われる。100メートルは短距離走。200メートルは、後半の100メートルが激闘になる。トラックのコーナーからスタートする。400メートルはトラックを周回し、内側の種目も競技者は決められた1.25メートル幅の各人のコース(セリットコース)を最後まで走り抜けなければならない。100メートルと200メートルは、走者の直後方から走る方向に計測された風の速度が、平均で毎秒2メートルを超えた場合は、記録は公認されない(強い風を避ける)。200メートルは、100メートルのスピードの延長から開始(種目、チーニス、ルイスCall [1961...])。グリアットManis Green (1974...)。女子では、ジノ(ター・Flanzer Griffith-Joyner (1989-98)、ジョーンズMarion Jones (1975-) など過去のオリンピックでも種目優勝者は多い。この短距離走は柔らかな肌肉と強いしほをもった黒人選手の特長で、3種目ともオリンピックの覇者はほとんど黒人選手によって占められている。[深川真由] </td></tr></table> </div> <p>&lt;ニッポニカ ⇒ 分野別検索 ⇒ 生活・趣味 ⇒ スポーツ ⇒ 陸上 ⇒ 短距離競走&gt;</p>	陸上競技のトラックレースのうち、距離による便宜的な分類の一つ。オリンピック種目では男女とも100メートル、200メートル、400メートルで行われる。100メートルは短距離走。200メートルは、後半の100メートルが激闘になる。トラックのコーナーからスタートする。400メートルはトラックを周回し、内側の種目も競技者は決められた1.25メートル幅の各人のコース(セリットコース)を最後まで走り抜けなければならない。100メートルと200メートルは、走者の直後方から走る方向に計測された風の速度が、平均で毎秒2メートルを超えた場合は、記録は公認されない(強い風を避ける)。200メートルは、100メートルのスピードの延長から開始(種目、チーニス、ルイスCall [1961...])。グリアットManis Green (1974...)。女子では、ジノ(ター・Flanzer Griffith-Joyner (1989-98)、ジョーンズMarion Jones (1975-) など過去のオリンピックでも種目優勝者は多い。この短距離走は柔らかな肌肉と強いしほをもった黒人選手の特長で、3種目ともオリンピックの覇者はほとんど黒人選手によって占められている。[深川真由]
陸上競技のトラックレースのうち、距離による便宜的な分類の一つ。オリンピック種目では男女とも100メートル、200メートル、400メートルで行われる。100メートルは短距離走。200メートルは、後半の100メートルが激闘になる。トラックのコーナーからスタートする。400メートルはトラックを周回し、内側の種目も競技者は決められた1.25メートル幅の各人のコース(セリットコース)を最後まで走り抜けなければならない。100メートルと200メートルは、走者の直後方から走る方向に計測された風の速度が、平均で毎秒2メートルを超えた場合は、記録は公認されない(強い風を避ける)。200メートルは、100メートルのスピードの延長から開始(種目、チーニス、ルイスCall [1961...])。グリアットManis Green (1974...)。女子では、ジノ(ター・Flanzer Griffith-Joyner (1989-98)、ジョーンズMarion Jones (1975-) など過去のオリンピックでも種目優勝者は多い。この短距離走は柔らかな肌肉と強いしほをもった黒人選手の特長で、3種目ともオリンピックの覇者はほとんど黒人選手によって占められている。[深川真由]			

単元	ドリル教材	ライブラリ
水泳	<p><b>教材数:3 問題数:16</b> クロール・平泳ぎなどの問題を収録</p> <div data-bbox="359 280 917 616"> <p><b>問題</b> HF040102</p> <p>次の文は、<b>クロール</b>のストローク(腕の動き)についてまとめたものです。文中の <input type="checkbox"/> をクリックして正しいものを選びなさい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>腕を伸ばし、できるだけ速くに手の <input type="checkbox"/> 側から入水する。</li> <li>↓</li> <li>手のひらで水をつかむイメージで、<input type="checkbox"/> を描くように腕を動かして水をかく。</li> <li>↓</li> <li>後ろにもっていった腕を抜き上げるタイミングで、横を向いて呼吸する。</li> </ul> </div> <p style="text-align: center;">&lt;クロール&gt;</p>	<p><b>(OP)小学館スクールナレッジ</b> 百科事典でさらに詳しく調べる</p> <div data-bbox="949 291 1524 616"> <p style="text-align: center;">&lt;体育 ⇒ スポーツ ⇒ クロール&gt;</p> </div>
球技	<p><b>教材数:8 問題数:48</b> バスケットボール・ハンドボールなどの問題を収録</p> <div data-bbox="359 795 917 1131"> <p><b>問題</b> HF050105</p> <p>次の文は、<b>バスケットボール</b>の得点について説明したものです。文中の <input type="checkbox"/> をクリックして正しいものを選びなさい。</p> <p>下の図は、<b>バスケットボール</b>のコートを表している。アのゴールに対し、斜線で示したイのエリアの中から放ったシュートが決まったときの得点は <input type="checkbox"/> 点で、イのエリアの外から放ったシュートが決まったときの得点は <input type="checkbox"/> 点である。また、シュート動作中のファウルなどで争えらるフリースローは、1回のシュートごとに決まれば <input type="checkbox"/> 点となる。</p> <p style="text-align: center;">&lt;バスケットボール&gt;</p> </div>	<p><b>(OP)小学館スクールナレッジ</b> 百科事典でさらに詳しく調べる</p> <div data-bbox="949 795 1524 1131"> <p style="text-align: center;">&lt;体育 ⇒ スポーツ ⇒ バスケットボール&gt;</p> </div>
武道	<p><b>教材数:3 問題数:15</b> 柔道・剣道・すもうの問題を収録</p> <div data-bbox="359 1332 917 1646"> <p><b>問題</b> HF000106</p> <p>次の図は、<b>柔道</b>の投げ技の1つを表しています。この技を何といいますか。下から選びなさい。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 20%;">小内刈り</div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 20%;">大腰</div> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; width: 20%;">大外刈り</div> </div> <p style="text-align: center;">&lt;柔道&gt;</p> </div>	<p><b>(OP)小学館スクールナレッジ</b> 百科事典でさらに詳しく調べる</p> <div data-bbox="949 1310 1524 1646"> <p style="text-align: center;">&lt;体育 ⇒ スポーツ ⇒ 柔道&gt;</p> </div>

単元 ドリル教材 ライブラリ

ダンス

**教材数:1 問題数:5**  
**ダンスの問題を収録**

問題

次の文はダンスの表現について説明したものです。文中の [ ] をクリックして正しいものを選びなさい。

下の図Aのように、おどる人全員が同時に同じ動きをすることを [ ] という。これに対し、図Bのように、おどる人それぞれが少しずつタイミングをずらして、遅い遅いように同じ動きをすることを [ ] という。

<ダンス>

**(OP) 小学館スクールナレッジ**  
**百科事典でさらに詳しく調べる**

ニッポニカ

ダンス

日本語	4文字英語	英語
1. 舞踏の総称	dance	ダンス
2. 舞踏の形態と歴史	danceダンス語	ダンス舞踏
3. 西洋舞踏と西洋舞踊	TanP-イッ語	ダンス

<ニッポニカ ⇒ 読みで調べる(舞踊)>

運動やスポーツの理論

**教材数:3 問題数:15**  
**運動やスポーツの多様性・文化としてのスポーツの意義**  
**などの問題を収録**

問題

運動やスポーツが体に及ぼす効果にはさまざまなものがあります。次のア〜ウから、その効果として考えられるものすべてを選びなさい。

ア: 発育急進期が来るのを早める。  
イ: 肥満を予防する。  
ウ: 体力を維持・向上させる。

ア,ウ      イ,ウ      ア,イ

<運動やスポーツの効果と安全>

**(OP) マイペディア for School**  
**百科事典でさらに詳しく調べる**

オリンピック

オリンピックは古代オリンピックの発祥、五輪旗、国際オリンピック委員会(IOC)の主催で4年ごとに開催される国際スポーツ大会。古くはギリシアで始まり、20世紀初めに復活し、1948年に東京で開催された。現在は夏季大会と冬季大会に分かれ、前回は1998年フランスで、後者は1994年ノルウェーで開催された。日本は1912年のストックホルムオリンピック(東京代表)、冬季大会は1998年長野オリンピック(国際冬季大会)から参加した。1964年、1968年、1972年は夏季大会、1968年が、2年ごとに夏季大会、冬季大会と開催する方式となった。オリンピックの歴史は古く、さまざまな種目が開催されている。冬季大会は冬季オリンピックの歴史は古く、また1994年のソルブチムオリンピックからは巨大な費用のために商業主義が顕著になった。全世界にネットワーク化されて、テレビ中継が容易になったものの、開催地となった都市は国際的な組織を介して開催され、国際的関係が強化されて、アソシエーションや国家主義の傾向が強いオリンピックの組織となつてきている。しかし、世界のオリンピックが人種や宗教の差を超えて開催されること、また、2000年のシドニーオリンピックの開催をめぐってIOCの委員がIOCの組織を再構築し、オリンピックの組織を再構築し、オリンピックの組織委員会はオリンピックの組織委員会に置き換えられた。東京は2020年の東京オリンピック(オリンピック大会)の開催地と選ばれている。オリンピックの歴史、五輪旗、国際オリンピック委員会/五輪旗

<項目名検索 ⇒ スポーツ・娯楽 ⇒ オリンピック>