

学年名	教科名	単元ページ	単元名	教材ページ	表示教材名
中学1・2年	保健	6-13	健康な生活と疾病の予防①	6-7	健康の成り立ちと疾病の発生原因
中学1・2年	保健			8-9	運動と健康
中学1・2年	保健			10-11	食生活と健康
中学1・2年	保健			12-13	休養・睡眠と健康
中学1・2年	保健	20-41	心身の機能の発達と心の健康	20-21	体の発育・発達
中学1・2年	保健			22-23	呼吸器・循環器の発育・発達
中学1・2年	保健			24-27	男子の生殖機能の成熟
中学1・2年	保健			24-27	女子の生殖機能の成熟
中学1・2年	保健			28-29	異性の尊重と性情報への対処
中学1・2年	保健			30-33	心の発達
中学1・2年	保健			34-41	欲求不満やストレスへの対処と心の健康
中学1・2年	保健	62-82	傷害の防止	62-65	傷害の発生要因
中学1・2年	保健			64-67	交通事故の危険予測と回避
中学1・2年	保健			68-69	犯罪被害の防止
中学1・2年	保健			70-71	自然災害による危険
中学1・2年	保健			72-75	自然災害による傷害の防止
中学1・2年	保健			76-83	応急手当の意義と基本
中学1・2年	保健			76-78	けがの応急手当
中学1・2年	保健			79-82	心肺蘇生法の手順
中学1・2年	保健	92-107	健康な生活と疾病の予防②	92-93	生活習慣病の起こり方
中学1・2年	保健			94-95	生活習慣病の予防
中学1・2年	保健			96-97	がんとその予防
中学1・2年	保健			98-99	喫煙の害と健康
中学1・2年	保健			100-101	飲酒の害と健康
中学1・2年	保健			102-107	薬物乱用の害と健康／喫煙・飲酒・薬物乱用の防止対策
中学1・2年	保健	128-141	健康と環境	128-129	環境への適応能力
中学1・2年	保健			130-131	活動に適する環境
中学1・2年	保健			134-135	飲料水の衛生的管理
中学1・2年	保健			136-137	室内の空気の衛生的管理
中学1・2年	保健			138-139	ごみの処理
中学1・2年	保健			140-141	生活排水の処理
中学1・2年	保健			141-141	環境汚染と健康
中学1・2年	保健	148-161	健康な生活と疾病の予防③	148-149	感染症の広がり方
中学1・2年	保健			150-151	感染症の予防
中学1・2年	保健			152-153	性感染症の予防
中学1・2年	保健			154-155	エイズの予防
中学1・2年	保健			156-157	医薬品の利用
中学1・2年	保健			158-159	保健・医療機関の利用
中学1・2年	保健			160-161	健康を守る社会の取り組み

学年名	教科名	単元ページ	単元名	教材ページ	表示教材名
中学3年	保健	6-27	心身の機能の発達と心の健康	6-7	体の発育・発達
中学3年	保健	8-9		8-9	呼吸器・循環器の発育・発達
中学3年	保健	10-13		10-13	男子の生殖機能の成熟
中学3年	保健	10-13		10-13	女子の生殖機能の成熟
中学3年	保健	14-15		14-15	異性の尊重と性情報への対処
中学3年	保健	16-19		16-19	心の発達
中学3年	保健	20-27		20-27	欲求不満やストレスへの対処と心の健康
中学3年	保健	46-59	健康と環境	46-47	環境への適応能力
中学3年	保健	48-49		48-49	活動に適する環境
中学3年	保健	50-51		50-51	室内の空気の衛生的管理
中学3年	保健	52-53		52-53	飲料水の衛生的管理
中学3年	保健	54-55		54-55	ごみの処理
中学3年	保健	56-57		56-57	生活排水の処理
中学3年	保健	57-59		57-59	環境汚染と健康
中学3年	保健	64-85	傷害の防止	64-67	傷害の発生要因
中学3年	保健	66-69		66-69	交通事故の危険予測と回避
中学3年	保健	70-71		70-71	犯罪被害の防止
中学3年	保健	72-73		72-73	自然災害による危険
中学3年	保健	74-77		74-77	自然災害による傷害の防止
中学3年	保健	78-83		78-83	応急手当の意義と基本
中学3年	保健	80-83		80-83	心肺蘇生法の手順
中学3年	保健	84-85		84-85	けがの応急手当
中学3年	保健	110-145	健康な生活と病気の予防	110-111	健康の成り立ちと病気の発生原因
中学3年	保健	112-113		112-113	食生活と健康
中学3年	保健	114-115		114-115	運動と健康
中学3年	保健	116-117		116-117	休養・睡眠と健康
中学3年	保健	118-119		118-119	生活習慣病
中学3年	保健	120-121		120-121	生活習慣病の予防
中学3年	保健	122-123		122-123	喫煙の害と健康
中学3年	保健	124-125		124-125	飲酒の害と健康
中学3年	保健	126-131		126-131	薬物乱用の害と健康／喫煙・飲酒・薬物乱用の防止対策
中学3年	保健	132-133		132-133	感染症の原因とその広がり方
中学3年	保健	134-135		134-135	感染症の予防
中学3年	保健	136-137		136-137	性感染症の予防
中学3年	保健	138-139		138-139	エイズの予防
中学3年	保健	140-141		140-141	保健・医療機関の利用
中学3年	保健	142-143		142-143	医薬品の利用
中学3年	保健	144-145		144-145	個人の健康を守る社会の取り組み